Продолжает функционировать бесплатный государственный телефон Доверия 8(351)269-77-77 для взрослых и детей, находящихся в кризисной ситуации и нуждающихся в помощи и эмоциональной поддержке специалистов-профессионалов-психологов, психотерапевтов, психиатров.

Телефон работает по будням с 17.00 часов вечера до 8.00 часов утра.

Немного истории

С **апреля 2010 года** для жителей Челябинска и Челябинской области, оказавшихся в кризисной ситуации, нуждающихся в помощи и эмоциональной поддержке специалистов-профессионалов (педагогов-психологов, психотерапевтов, психиатров), функционирует **бесплатный государственный "Телефон доверия"**.

Основной целью, специалистов, работающих по "Телефону Доверия", является **стремление облегчить** человеческие страдания, одиночество, отчаяние и депрессию через диалог с людьми, попавшими в трудную жизненную ситуацию, которым необходима помощь, поддержка, сочувствие других людей, в том числе психологов, психотерапевтов, психиатров.

Помощь по "Телефону Доверия" **оказывается** как **взрослым**, так и **подросткам** (**их родителям**) анонимно, конфиденциально по проблемам:

- Ситуации острого горя (потеря родителей или близких людей, резкие изменения в семье, другие острые психологические травмы);
- Пострадавших от физического, морального или сексуального насилия (подвергшихся насилию);
- Имеющих трудности в адаптации (социальной, семейной, школьной);
- Нарушения поведения (в том числе аддиктивного характера: наркомания, токсикомания, алкоголизм, азартность в играх);
- Переживающих различного рода психологические проблемы:
- Половое и социальное созревание;
- Начало психического заболевания;

- Негативный личный опыт решения неожиданно возникших проблем;
- Профилактики суицидального, отклоняющегося, противоправного поведения у детей и подростков.
  Информация о работе Телефона Доверия Службы Здравоохранения Челябинской области (для всех категорий населения)